

In gesprek over uitgezaaide borstkanker

Als je te horen krijgt dat je uitgezaaide borstkanker hebt komt er veel op je af. Curatieve zorg (gericht op genezing) is uit beeld en je komt terecht in het proces van palliatieve zorg. Er is veel onzekerheid over hoe het nu verder moet en hoe lang je nog hebt.

Je komt steeds weer voor keuzes te staan en hebt behoefte aan grip en overzicht. Zorg na de diagnose en bij alle daaropvolgende keuzemomenten daarom steeds voor genoeg ruimte, bijvoorbeeld in de vorm van extra gesprekken met je arts, om duidelijk te krijgen wat je behandelmogelijkheden zijn. Samen met je arts en naasten maak je vervolgens de keuze die het beste bij je past.

Dit zelfregie 'dagboek' hebben we ontwikkeld om je te helpen in de gesprekken met je arts, je een overzicht te geven van de keuzes die je hebt gemaakt en in de toekomst nog moet maken. Het dagboek bestaat uit vellen die je kunt printen en invullen. Is een vel vol, dan print je een nieuwe.

*"Toekomst-mist:
vlak voor mij heb ik nog
goed zicht, kijk ik wat verder,
zit het dicht."*

*"Leven met
uitgezaaide borstkanker is heen en weer
geslingerd worden tussen de dood in de ogen
kijken en toch, hetzij in aangepaste vorm,
verder leven. Je moet je 'normaal' steeds
weer bijstellen."*

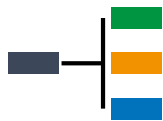
Je dagboek bestaat uit de volgende onderwerpen:



Diagnose



Mogelijke behandelingen



De behandeling waarvoor ik heb gekozen



Waar sta ik nu?



Consulten



borstkankervereniging nederland

www.borstkanker.nl | 030 291 72 22 | info@borstkanker.nl

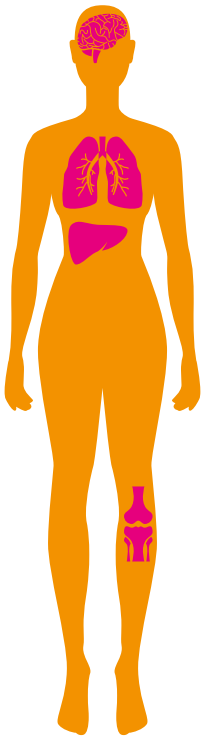


Datum:

Welke soort uitgezaaide borstkanker heb ik?

De behandeling van uitgezaaide borstkanker is maatwerk. Iedere borstkanker is weer anders. Als je weet wat de kenmerken van jouw uitzaaiingen zijn (denk bijvoorbeeld aan: hormoongevoelig/Her2-gevoelig/triple negatief, groeisnelheid, etc.) zul je informatie over de behandelmogelijkheden beter begrijpen. Bovendien kunnen de kenmerken in de loop van de tijd veranderen, wat soms weer andere behandelingen mogelijk maakt.

Waar heb ik uitzaaiingen?



- Hersenen**
Aantal:
- Longen**
Aantal:
- Lever**
Aantal:
- Botten**
Waar:
Aantal:
- Anders:**
Aantal:



Mogelijke behandelingen

Het doel van de hoofdbehandeling is het afremmen van de groei van kankercellen en het voorkomen van nieuwe uitzaaiingen. Zorg dat je weet wat elke behandeling oplevert en wat de mogelijke risico's en bijwerkingen zijn. Sta stil bij wat voor effect dit op je dagelijks (kwaliteit van) leven heeft.

Datum:

Welke hoofdbehandelingen zijn voor mij mogelijk?

Voordelen:	Nadelen:
Voordelen:	Nadelen:
Voordelen:	Nadelen:

Welke mogelijkheden zijn er als ik met deze behandeling wil stoppen?

•
•
•
•
•
•
•

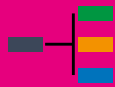
Aan welke trials zou ik mee kunnen doen?

Een actueel overzicht van wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe medicijnen en behandelwijzen (trials) vind je op www.borstkanker.nl/overzicht-wetenschappelijk-onderzoek.

Welke ondersteunende behandelingen zijn voor mij mogelijk?

Het doel van ondersteunende behandelingen is het verminderen van pijn en andere bijwerkingen en (psychosociale) klachten.

Behandeling	Helpt bij
.....
.....
.....



De behandeling waarvoor ik heb gekozen

Datum:

Mijn hoofdbehandeling

Welke mogelijkheden zijn er als ik met deze behandeling wil stoppen?

-
-
-

Waar moet ik rekening mee houden?

Dosering en inname/toediening

Mogelijke bijwerkingen/risico's

Eventuele adviezen/aandachtspunten

Mijn ondersteunende behandelingen

Behandeling

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....



borstkankervereniging nederland

www.borstkanker.nl | 030 291 72 22 | info@borstkanker.nl



Waar sta ik nu?

Bereid gesprekken met je arts en naasten voor door regelmatig stil te staan bij je wensen, zorgen en vragen. Ook B-bewust kan je hierbij helpen: www.b-bewust.nl

Wat houdt mij bezig?	Wat is <i>nu</i> voor mij kwaliteit van leven?
Datum:	Datum:
Datum:	Datum:
Datum:	Datum:

Welke effecten/bijwerkingen van de behandeling ervaar ik?	Wat wil ik bespreken met naasten of mijn arts?
Datum:	Datum:
Datum:	Datum:
Datum:	Datum:



