

Leven met tegenslag

Auteurs: Linda Huijsmans, Eke Mannink & Grieteke Meerman



Een interview met veertig mensen die een zware tegenslag hebben gehad en de manier waarop zij daarmee om zijn gegaan, dat lees je in 'Leven met tegenslag'. Dit boek is geschreven door Linda Huijsmans (schrijver en interviewer), Eke Mannink (dichter, schrijver en journalist) en Grieteke Meerman (journalist).

Er is wat tegenspoed: het verlies van een partner vanwege een vergismoord, een kind dat geschept wordt door een vrachtwagen, de boodschap multiple sclerose (MS) te hebben of de beperking van fysieke mogelijkheden als gevolg van een frontale botsing met een spookrijder. Ga er maar aanstaan; er kan je heel wat overkomen in het leven!

Toch opent Eke Mannink het boek met een redelijk luchtig voorwoord, waarin je een kijkje in de keuken van de interviews krijgt en er wordt ingegaan op veerkracht. Eke noemt dat tegenslagvaardigheid; de weerbaarheid die nodig is om verder te kunnen. Daarna volgen de interviews met daarbij een mooie zwartwit foto van de geïnterviewde. Het geeft een gezicht bij het verhaal. De hoofdstukken worden afgesloten met een korte cv. Dit overzicht van het tijdsverloop heeft overigens weinig toegevoegde waarde.

De kern van de verhalen is de veerkracht van de geïnterviewde personen, die zich bij ieder anders uit. De overeenkomst is dat allen door de moeilijke tijd die ze hebben (gehad), een andere kijk op het leven hebben gekregen met gevolgen voor de invulling daarvan. Anneke Polman, die onder een graafmachine kwam en voor wie de herstelperiode traumatisch was, heeft een boek geschreven en geeft nu presentaties over tegenslag en veerkracht aan bedrijven. De psychiater, wiens huis volledig is afgebrand, besteedt nu meer aandacht aan dit type trauma en verlies dan hij al deed.

De worsteling die met de veerkracht gepaard gaat, lees je wel maar doorleef je als lezer minder. Hierdoor zijn het geen dramatische verhalen. De andere kant is echter dat je je minder met de persoon identificeert. Toch zet het boek wel tot nadenken over je eigen veerkracht en wat voor jou de zingeving van het leven is als dat op z'n kop staat.

Door de vlotte manier van schrijven en de korte verhalen, leest het boek snel. Het is goed om het boek regelmatig weg te leggen, want daarmee krijgt elk verhaal de aandacht die het voor je gevoel verdient.

Leven met tegenslag is een genre waar je van moet houden, maar in zijn soort is het zeker een onderhoudend boek.

Recensie geschreven door: Lettie Vaatstra