

Fuck, ik heb kanker

Auteur: Iris Lemeare



Het boek 'Fuck, ik heb kanker' is een waargebeurd verhaal van en over Iris, een Nederlandse vrouw van in de veertig waarbij borstkanker werd geconstateerd. Ze is een ondernemer met gedeeld ouderschap over twee kinderen. Iris onderging zelf operatie, bestraling, chemo- en immunotherapie. Ook vond ze baat bij alternatieve geneeswijzen. Uiteindelijk is ze genezen van de kanker.

In het boek schrijft Iris over haar diagnose en hoe de medische wetenschap ermee omging. Wat doet de ziekte met je persoonlijke leven en dat van je naaste omgeving? En welke impact heeft het op je leven? Je leest over de malle molen waarin je terecht komt na de diagnose borstkanker inclusief de emotionele achtbaan die Iris doorliep en de schaamte.

Het boek is een realistische weergave van het traject dat je doorloopt bij dit type borstkanker. Wanneer je er zelf mee geconfronteerd bent geweest is er veel herkenning. Dit kan in verschillende fasen als prettig worden ervaren. Het kan dienen als verwerking of om er weer even bij stil te staan.

Van de schrijfstijl moet je houden en het lettertype is klein. Het lijkt alsof er is gekozen de blogs een op een over te nemen maar hierdoor leest het als een kladversie waar nog een eindredactie overheen moet. Meerdere dingen worden herhalend vermeld en ook niet alle zinnen lopen soepel. Ook voelt het alsof er slukreclame in staat wat als storend kan worden ervaren. Daarnaast benoemt de auteur adviezen over de gekozen weg voor het genezingstraject waarin ze terughoudender zou kunnen zijn. Alternatieve behandelingen zijn een persoonlijke keuze waar ook risico's aan verbonden zitten.

Wanneer je zelf kanker hebt (gehad) en geïnteresseerd bent in de ervaring van een ander of als je behoefte hebt aan verwerking, dan zou ik het boek lezen. Wanneer je niks over borstkanker weet, raad ik het niet aan. De voorgestelde alternatieve adviezen zou ik voorleggen aan een zorgprofessional, voordat je er zelf mee aan de slag gaat.

Recensie geschreven door: Annemary Mientjes