

Man op de mammapoli

Auteurs: Jaap Luikenaar



Jaap is de partner van Helma en beschrijft in het boek 'Man op de mammapoli' zijn kant van het verhaal van Helma's borstkankertraject. Je leest over de diagnose, ongemakken na een borstsparende operatie, intensieve behandelingen, alternatieve therapie naast reguliere behandelingen en vervolgstappen na het behandeltraject.

Bij borstkanker gaat de aandacht vaak naar de patiënt, waarbij de partner zich soms alleen kan voelen met zijn of haar eigen emoties. Ik voelde meteen verbondenheid met Helma en Jaap, omdat ze in hetzelfde ziekenhuis zijn geweest en dezelfde oncologisch verpleegkundige hadden als ikzelf, een pracht vrouw! Hun hele traject is zo herkenbaar. Jaap verwoordt duidelijk en concreet zijn gevoelens en gedachten; het verantwoordelijkheidsgevoel om er voor zijn vrouw te zijn en alles te regelen, maar vooral haar in alles bij te staan, in elke stap van het traject. Die verbondenheid is erg mooi. Door dit boek te lezen, is me duidelijk geworden hoe het voor naasten is om samen met hun geliefde op deze sneltrein te stappen.

Het verhaal van Jaap en Helma heeft me erg gegrepen. Jaap schrijft met de nodige humor en directheid, waardoor het boek erg prettig te lezen is. Er staan informatieve stukken in over behandelingen, alternatieve therapie en de operatie die Helma ondergaat. Jaap deelt ook hoe Helma deze heftige tijd ervaart, hoe de kinderen van dit samengestelde gezin met de diagnose omgaan, hoe ze deze bizarre tijd samen beleven en hoeveel dichter ze bij elkaar komen door de ziekte, wat niet altijd vanzelfsprekend is helaas.

Het is een duidelijk, bondig, helder en informatief boek waarin met name de gevoelens van Jaap erg goed worden belicht. Het is een echte aanrader! Vooral voor partners van mensen met borstkanker.

Recensie geschreven door: Noortje Antonis