

Evaluatie Minder moe bij kanker

Gebruiksvriendelijkheid

Pluspunten

- Op de bijbehorende website wordt in tekst en in een filmpje uitleg gegeven over het programma.
- Bij elke nieuwe sessie wordt uitgelegd wat je moet doen en kunt verwachten. De therapie is op maat.
- Je kunt stap voor stap het programma door lopen en ook altijd terugkijken naar je vorige antwoorden.
- Er worden visuele oefeningen en meditaties aangeboden waaruit je zelf kunt kiezen, ingesproken door verschillende stemmen.
- De aangeboden oefeningen blijven beschikbaar, zo kun je teruggrijpen naar die oefeningen die voor jouw prettig waren.
- Je hebt een eigen dossier waarin je alles (bijvoorbeeld je opdrachten) kunt opslaan en printen.
- Via de chatfunctie kun je vragen stellen.
- Eén keer per week heb je contact (videogesprek) met je therapeut.

Minpunten

- De therapie is alleen toegankelijk met een verwijzing van huisarts of medisch specialist. Dit is nodig om jou goed te kunnen begeleiden tijdens het programma. Het maakt deelname wel minder laagdrempelig.
- Er zijn weinig verwijzingen naar externe informatie en hulpbronnen.

Betrouwbaarheid

Pluspunten

- Ontwikkeld door het Helen Dowling Instituut, erkende GGZ-instelling.
- Ontwikkeld in samenwerking met diverse ziekenhuizen, medisch specialisten, patiënten en de cliëntenraad van het HDI.
- Gebaseerd op aangetoond effectieve behandeling (cognitieve gedragstherapie).
- Goede werking blijkt uit wetenschappelijk onderzoek.

Privacy

Pluspunten

- Online platform (Karify) voldoet aan privacy wetgeving.
- Op de openbare website staat duidelijke uitleg over de manier waarop wordt omgegaan met persoonlijke gegevens.
- Inloggen met een persoonlijk wachtwoord.

Minpunt

- In het programma zelf is de informatie over de manier waarop wordt omgegaan met persoonlijke gegevens wat summier.