

Evaluatie Op adem na borstkanker

Gebruiksvriendelijkheid

Pluspunten

- Je kunt alleen gebruik maken van Op adem na borstkanker als je een account aanmaakt bij Mijn OOK. Je kunt dan gebruik maken van het totale aanbod aan diensten van Mijn OOK.
- Als je tijdens het doorlopen van de module vragen hebt of een gesprek wilt, kun je online terecht bij de ondersteuningsconsulent voor advies.
- Je hebt als gebruiker zelf de regie. Jij bepaalt zelf wanneer je aan de slag gaat met de opdrachten.
- Als je de Op adem na borstkanker bent gestart is snel duidelijk hoe alles werkt.
- Combinatie van zelf aan de slag zijn en (waar wenselijk) begeleiding van een ondersteuningsconsulent.

Minpunten

- Er is veel tekst en er wordt weinig gebruik gemaakt van illustraties, foto's of filmpjes.
- Je kunt niet zomaar gebruik maken van Op adem na borstkanker, maar pas als je een account aanmaakt bij Mijn OOK en een intakegesprek hebt gehad met een van hun ondersteuningsconsulenten.

Betrouwbaarheid

Pluspunten

- Op adem na borstkanker is ontwikkeld in samenwerking met het Radboudumc, Borstkankervereniging Nederland en Karify.
- Het instrument is gebaseerd op de cognitieve gedrags- therapie en is ontwikkeld in samenwerking met het Radboud UMC.
- Sinds oktober 2020 is Stichting OOK eigenaar van Op adem na borstkanker waarmee de toekomstbestendigheid voor een groot deel gewaarborgd is. Stichting OOK verbindt zorgverleners, specialisten, oncologische patiënten en naasten met elkaar op het gebied van niet-medische zorg en ondersteuning.

Minpunt

- Het is niet geheel zeker of Stichting OOK voldoende financiële middelen kan vinden om de zelfhulpmodule voor lange tijd in de lucht te houden.

Privacy

Pluspunten

- Mijn OOK is een beveiligde online omgeving, ontwikkeld binnen Karify dat onderdeel is van Avinty, een groep ontwikkelaars van software applicaties voor zorginstellingen. Zo ben je verzekerd van goede privacy- en veiligheidsvoorwaarden.
- Alle data worden versleuteld verzonden en versleuteld opgeslagen op goed beveiligde servers. Medische gegevens zijn alleen toegankelijk voor jou. Deze gegevens worden niet gedeeld met derden. Het dossier in de omgeving Mijn OOK is van jou.

Minpunt

- Voor je kunt starten met de zelfhulpmodule wordt om veel persoonlijke informatie gevraagd tijdens de intake met de ondersteuningsconsulent van Mijn OOK.