

Borstkanker. En nu?



Borstkanker verandert je leven. Je lichaam, je gevoel. Alles wordt opeens anders. Opeens ben je ziek. Je moet met artsen praten en keuzes maken over je behandeling. Er komt veel op je af.

Heb je borstkanker? Of ben je behandeld voor deze ziekte? Ben je een naaste van iemand met borstkanker? Lees in deze folder hoe Borstkankervereniging Nederland (BVN) jou kan helpen.

Je kunt zelf kiezen aan welke hulp je behoefte hebt. Dat kan de ene keer wat anders zijn dan de andere keer. Bewaar deze folder daarom goed.

Dan kun je altijd teruglezen wat Borstkankervereniging Nederland voor je kan doen. Wij zijn er voor jou en de mensen om je heen.

In deze folder lees je per onderwerp hoe BVN je kan helpen. Op de achterkant van de folder staat alle hulp nog een keer kort onder elkaar.

Wij zijn er voor jou en de mensen om je heen.

BVN bestaat al meer dan 40 jaar. Iedereen die bij ons werkt weet veel over borstkanker. Ook zijn er ervaringsdeskundigen die je vragen beantwoorden en met je willen praten over wat jou bezighoudt. We volgen nieuwe medische ontwikkelingen en geven informatie. Wat je ook nodig hebt, wij zijn er.



Diagnose

Op onze website Borstkanker.nl staat onder meer informatie over soorten borstkanker en lees je hoe andere mensen met borstkanker met hun ziekte omgaan. Ook vind je hier de contactgegevens van ons Serviceteam. Deze ervaringsdeskundigen staan klaar om jouw vragen te beantwoorden. Om je goed voor te bereiden op afspraken met je dokter of verpleegkundige, hebben wij B-bewust.nl voor je. Op deze website vind je lijsten met voorbeeldvragen. Zo kun je je eigen lijst maken met de vragen die je wilt stellen.



Behandeling

Ons advies is om met je dokter te praten over je behandeling, welke mogelijkheden er zijn en wat de invloed hiervan is op je leven. Nu en later. Op Borstkanker.nl en B-bewust.nl vind je informatie die je helpt om uit te zoeken wat voor jou het beste is. Ook vind

je hier verhalen en filmpjes van ervaringsdeskundigen. In welk ziekenhuis wil je behandeld worden? De Monitor Borstkankercare helpt je om een ziekenhuis te kiezen.



Gevolgen van behandeling

Vermoeidheid, pijn, oedeem, aan de behandeling van borstkanker kun je allerlei klachten overhouden. Heb je hier last van en wil je weten hoe je hiermee kunt omgaan of wat je eraan kunt doen? Of moet je nog behandeld worden en wil je weten of je late gevolgen kunt krijgen? Kijk dan op Borstkanker.nl en op B-bewust.nl. Als je vragen hebt over dit onderwerp, mag je ze altijd stellen aan ons Serviceteam.



Nazorg

De behandeling van borstkanker is een spannende tijd waarin vaak veel verandert. Je hoeft het niet alleen te doen. Ook na de behandelingen niet. Borstkankervereniging Nederland is er voor je. Deel je zorgen en vragen met ons Serviceteam.



Werk

Voor veel mensen met borstkanker verandert er door hun ziekte iets op het werk. Op onze website Borstkanker.nl vind je informatie en tips om in gesprek te gaan met je werkgever en informatie over wat je rechten en plichten zijn. Ook lees je hoe anderen omgingen met de invloed van borstkanker op hun werk. De website B-bewust.nl helpt je bij het voorbereiden van gesprekken met je baas of bedrijfsarts.



Familie & relatie

Wat betekent borstkanker voor je relatie? Minder zin in seks, wat nu? Hoe praat je met je partner, familie en kinderen over borstkanker? Het kan helpen om hierover te praten met anderen, bijvoorbeeld met de ervaringsdeskundigen van ons Serviceteam. Op onze website Borstkanker.nl vind je tips van (ervarings)deskundigen.



Naasten

Borstkanker heb je niet alleen. Ook partners, kinderen, familie, vrienden en collega's van iemand met borstkanker krijgen ermee te maken. Op onze website Borstkanker.nl staat informatie voor naasten, bijvoorbeeld over hoe je kunt omgaan met iemand die ziek is. En hoe je ondertussen ook nog voor jezelf zorgt.



Uitgezaaide borstkanker

Bij uitgezaaide borstkanker is genezing meestal niet meer mogelijk. Vaak is er wel een behandeling om de kanker tot stilstand te brengen of klachten te verminderen. Op onze website Borstkanker.nl vind je informatie over uitgezaaide borstkanker, behandelingen, onderzoeken en verhalen van anderen. Daarnaast organiseren we gespreksgroepen en hebben we een Facebookpagina voor mensen met uitgezaaide borstkanker.



Erfelijke aanleg voor borstkanker

Soms zit borstkanker in de familie en is het erfelijk. Het heeft dan niet alleen invloed op jou, maar ook op je familie en je kinderen. Op onze website borstkanker.nl vind je hierover meer informatie. Ook is er op B-bewust.nl een lijst met vragen die in het ziekenhuis kunt stellen over dit onderwerp.

Ons steunen?

Ga naar:
borstkanker.nl/steun-ons



Wij zijn er altijd en overal **Borstkankervereniging Nederland**

Borstkankervereniging Nederland

030 291 72 22 (maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.30)
info@borstkanker.nl | www.borstkanker.nl

Bewaar deze folder, zodat je ons weet te vinden als je ons op een later moment nodig hebt.

Serviceteam – Voor al je vragen of contact met een ervaringsdeskundige.
Telefoon 030 291 72 20 (maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 12.30 uur).
Borstkanker.nl/stel-je-vraag

Borstkanker.nl

Informatie, nieuws, filmpjes en verhalen van (ex-)borstkankerpatiënten.

Monitor Borstkankertzorg – Vergelijk ziekenhuizen waar onderzoek naar borstafwijkingen en eventuele behandelingen plaatsvinden. Monitorborstkankertzorg.nl

B-Bewust – Maak je eigen lijst met vragen die je aan je dokter of verpleegkundige wilt stellen, zodat je goed voorbereid met ze in een gesprek gaat. Ook vind je hier filmpjes en andere achtergrondinformatie. B-bewust.nl

B-force – Meld je aan om af en toe een vragenlijst over borstkanker in te vullen. Dit helpt ons om de borstkankertzorg te verbeteren en te zorgen dat er onderzoek komt. Bforce.nl

Overzicht online ondersteuning bij borstkanker – Keuzehulpen, zelfhulpprogramma's, apps en andere online ondersteuning. Borstkanker.nl/online-ondersteuning

Borstkankeragenda.nl – Een overzicht van activiteiten die overal in het land door vrijwilligers worden georganiseerd.



Steun ons

BVN vindt dat goede informatie en hulp voor iedereen beschikbaar moet zijn. Daarom hoef je niet te betalen voor onze producten en diensten. Maar zonder financiële steun kunnen wij ons werk niet doen. We vragen je daarom om lid te worden of een eenmalige donatie te doen. Kijk hiervoor op onze website [Borstkanker.nl/steun-ons](https://www.borstkanker.nl/steun-ons).



Borstkankervereniging Nederland heeft een eigen Facebook pagina. Ook zijn er speciale Facebook groepen voor mensen met uitgezaaide borstkanker en mannen met borstkanker.

