



Borstkanker Borstkanker zit in de familie, Anja (53) verloor er haar moeder en een tante aan. Bij Anja is geen genafwijking gevonden. Wel had zij in 2009 een kwaadaardige tumor in haar linkerborst, die niet hormoongevoelig was en in 2016 nog een keer een hormoongevoelige borstkanker in dezelfde borst.

Behandeling De eerste keer is zij borstsparend geopereerd en 28 keer bestraald. Eind 2016 liet zij het borstweefsel van beide borsten volledig verwijderen, gevolgd door chemotherapie en een reconstructie met implantaten.

Bijzonder Anja heeft continu last van een strak gevoel rondom het borstgebied. Daarom laat zij nu alsnog een reconstructie met eigen weefsel doen.

‘Ik heb er last van en ik vind het niet mooi’

Borstkanker laat zijn sporen na, van binnen en van buiten. Vrouwen en mannen vertellen zonder opsmuk over de nieuwe relatie met hun lichaam.

Tekst: Ulrike Schmidt ~ Foto: Teska Overbeeke

Ik hoop echt dat ik na de operatie met mijn eigen weefsel weer soepele borsten krijg en dat die druk op mijn borstkas weg is. Ik heb er nu de hele dag last van, alsof ik een korset draag. Als ik lang zit, voel ik de randen van de prothese in mijn ribben. Soms zeurt het in mijn rug. Huidtherapie helpt niet voldoende. In mijn linkerborst zit littekenweefsel van de bestraling in 2010. Dat is weinig elastisch, waardoor de prothese er superstrak inzit en die borst een heel andere vorm heeft. Bovendien is de tepel sinds de reconstructie aan die kant raar dubbel getrokken en zit hij anderhalve centimeter hoger dan aan de andere kant. Ik hoop dat ik straks weer symmetrisch ogende borsten heb. Kijk, ik accepteer het zoals het nu is, maar dat wil niet zeggen dat ik het mooi vind.

Opties

In 2016 heb ik het met mijn chirurg ook over een operatie met eigen buikweefsel gehad. Een vriendin van mij heeft dit laten doen en ik zat veel op internet; ik wist er alles van. Maar destijds wilde ik een snelle en makkelijke oplossing. Ik wilde door met mijn leven. Die implantaten leken me een prima optie. Maar goed, dat pakte anders uit. Helemaal plat? Nee, daarvoor vind ik mezelf te jong, ik ben nu 53. Mijn vorige relatie is na drie jaar, mede vanwege de borstkanker, gesneuveld. Ik zou het, denk ik,

heel moeilijk vinden om plat een nieuwe partner te zoeken. Bovendien vind ik dat ik geen mooi figuur heb om plat te zijn. Mijn borsten verbloemen mijn kippenborstje een beetje.

Bagage

Ik snap dat borsten vrouwendingen zijn, maar ik ben daar nuchter onder. Ik voel me niet in mijn vrouwelijkheid aangetast. Wel voel ik me beschadigd – in die zin dat je iets hebt meegemaakt waardoor je anders in het leven staat. Je hebt bagage. Ik was altijd al positief ingesteld en sinds ik kanker heb gehad, maak ik me ook niet meer zo druk om dingen. Het kan gebeuren dat je ziek wordt, je kunt er niets aan doen.

Rolmodel

Ik ben helemaal geen held, ik vind de operatie straks doodeng. Maar ik wil een goed voorbeeld zijn voor mijn dochter van 23 en voor mensen om mij heen. Ik wil laten zien dat je van te voren niet weet hoe het is, het kan ook meevallen. Toen ik in 2016 hoorde dat ik chemotherapie moest krijgen, was ik daar best emotioneel onder. Mijn moeder had het niet gedaan en overleed vijf jaar later aan uitgezaaide borstkanker. Ik vond dat ik er alles aan moest doen om de kanker te verslaan, vooral voor mijn dochter. Ik wil namelijk nog oma worden. ●