

Zuurtjes en Zalfjes

Auteur: Eline Zoelman



Het boek gaat over een jonge vrouw die haar ervaringen verteld over haar ziekteproces en wat voor invloed dat heeft op haar leven. Zij ondergaat een palliatieve behandeling vanwege uitgezaaide borstkanker.

Het boek leest makkelijk weg doordat het korte hoofdstukjes zijn, geen kleine letters zijn en in makkelijke taal beschreven is. Als lotgenoot leest het verhaal makkelijk weg omdat het verhaal aanspreekt en voornamelijk heel herkenbaar is. Het verhaal is niet zwaarmoedig beschreven maar heel open, eerlijk en oprecht met humor.

Het boek kan helpend zijn voor zowel lotgenoten en voor de naasten. Voor lotgenoten kan de herkenbaarheid al helpend of troostend werken. Het boek kan een toevoeging zou zijn voor de naasten om een beter beeld te krijgen hoe het is om te leven met kanker in een palliatief traject. Zeker wanneer het iemand niet altijd lukt om de juiste woorden te vinden om zijn gevoelens te beschrijven. Voor de naasten kan het misschien confronterend of aangrijpend zijn doordat de schrijfster eerlijk haar gedachten beschrijft waar de naasten niet aan zullen denken.

Kortom, het is een makkelijk en mooi boek om te lezen. Het verhaal is eerlijk, open en oprecht geschreven met humor. Je weet pas echt hoe het is om te leven met kanker en een palliatieve behandeling wanneer je het zelf ondergaat, maar dit boek kan je een beeld geven hoe het ongeveer is en wat het met je doet.

Recensie geschreven door: Marloes Noordhoek

'Zuurtjes en Zalfjes' is te bestellen via [deze](#) link.