

Gelukkig heb je je wenkbrauwen nog

Auteur: Erik Muller



Dit boek van Erik Muller bestaat uit talloze verzamelde opmerkingen die kankerpatiënten te horen krijgen en helaas nogal kwetsend kunnen overkomen, ook al zijn ze nog zo goed bedoeld. Het zijn zowel opmerkingen die aan Erik verteld werden in zijn spreekkamer als reacties op zijn oproep in De Volkskrant. Het boek bevat pakkende illustraties en suggesties voor omstanders van patiënten om de opmerkingen wat aan te passen zodat ze als prettig of helpend worden ervaren.

Ik zag de oproep van Erik in de krant in 2020, toen ik zelf borstkanker had en dacht meteen: briljant, om hier een boek over te schrijven. Omdat het steunend is voor kankerpatiënten; we herkennen de opmerkingen allemaal en kunnen er samen wellicht om lachen. Tegelijkertijd is het boek heel fijn voor omstanders die het moeilijk vinden om een juiste opmerking te formuleren en hier goede suggesties zullen vinden. In het krantenbericht beschreef hij al een paar opmerkingen die ook naar mij geuit waren en ik ook kwetsend vond. Je weet dat de ander het goed bedoelt, en toch doet het pijn. Erik heeft in dit boek met humor en tips kwetsende opmerkingen bespreekbaar gemaakt. Zonder mensen te beschuldigen en met goede suggesties en aanmoediging om vooral wel het gesprek aan te gaan met mensen die zijn getroffen door kanker.

Wat me vooral trof is zijn conclusie dat kankerpatiënten aangeven nog jaren later letterlijk de woorden van vrienden die als kwetsend zijn ervaren, te kunnen navertellen. Soms maar een kort zinnetje. Maar een zinnetje dat de vriendschap voor altijd besmeurd heeft. Ook ik heb zo'n vriendin. Door dit boek besef ik dat ik dit alsnog bespreekbaar moet maken, want vergeten zal ik het anders niet. Voor wie dit herkent en hier ook mee worstelt: je kunt dit boekje cadeau geven! Het zal de ander veel inzicht geven.

Recensie geschreven door: Ingeborg Jansen

Verkoopinformatie:

Het boek is verkrijgbaar bij:

- <https://www.boekscout.nl/>
- <https://www.bol.com/>