

Wie is de held?

Auteur: Marloes Scheffers



Het boek gaat over Marloes, die in 2011 borstkanker krijgt. Ze vecht tijdens haar proces vooral tegen haar trots: ze kan het allemaal wel alleen heeft niemand nodig en vooral wil ze geen medelijden. Ze beschrijft door de jaren heen haar gevecht met trots, ego, ratio, angst en verdriet die allemaal een plekje willen aan tafel. Ratio neemt samen met ego en trots in het begin de overhand. Ze wil sterk zijn voor de kinderen en voor haar omgeving. Dit is een eenzame tijd. In 2017 krijgt ze opnieuw uitgezaaide borstkanker en toen pas kon trots geleidelijk aan ruimte maken voor de andere persoonlijkheden van Marloes.

Tijdens het lezen van het boek viel me vooral de verrassende wijze van schrijven op, Marloes schrijft in de vormen van haar persoonlijkheden. Ratio, trots en ego zijn erg sterk aanwezig en eisen hun plek aan tafel op waardoor angst en verdriet vaak stil in een hoekje zitten. Hierdoor is Marloes tijdens de behandelingen erg eenzaam. Ze heeft het ook erg moeilijk op haar werk: Ze wisselt een paar keer van baan begint aan een eigen coachingsbureau. Ze gaat maar door en komt niet aan verwerking toe.

Na de tweede diagnose in 2017 komt er langzaam verandering aan tafel er komt meer ruimte voor angst en verdriet. Dit doordat Marloes tijdens haar werk merkt dat ze troost en herkenning vindt tijdens de vele gesprekken met mensen die ze begeleidt als coach. Die herkenning zorgt voor begrip en compassie niet alleen voor de ander maar ook voor haarzelf.

Het is een dapper, eerlijk en oprecht boek. Haar zoektocht naar zichzelf is goed verwoord, het is mooi te lezen dat het schrijven van dit boek Marloes heeft geheeld.

Recensie geschreven door: Noortje Antonis

Verkoopinformatie:

Benieuwd naar het boek? Het boek is verkrijgbaar via <https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=13879>