

## Kill the bastard

*Auteur: Renske van Schie*



---

Kill the bastard is een persoonlijke verslaglegging van het hele traject van borstkanker. Renske van Schie beschrijft haar leven vanaf de diagnose tot aan de herstelperiode erna.

In korte hoofdstukken neemt Renske je mee in het hele proces. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met tips voor andere lotgenoten. Ze beschrijft ook alternatieve geneeskunde, zoals acupunctuur en meditatie. Zaken die haar persoonlijk hebben geholpen om het traject in positieve zin te beleven en daar is zij voor zichzelf goed in geslaagd.

Het boek is voornamelijk geschreven in de verleden tijd. Het is vooral een feitelijke verslaglegging, een opsomming achteraf van een periode waarin heel veel is gebeurd. Voor de gevoelens die het proces mee zich mee brengen, is minder ruimte. Hierdoor is het lastig om als lezer mee te voelen in haar emoties en dat is jammer.

Het boek staat vol met tips, die voor de auteur goed hebben gewerkt. Voor lotgenoten die zoekende zijn, zou het boek kunnen helpen, maar het blijft een persoonlijke ervaring van Renske. Ze vertelt veel over alternatieve geneeskunde, wat voor haar goed werkte. Zo geeft ze aan dat haar lichaam meer in balans is gekomen door aanvullende behandelingen en dat een ontstekingsziekte daarmee op wonderbaarlijke wijze is genezen.

Het lijkt mij voor iedere lezer goed om dit gegeven te nuanceren. Het kan de indruk wekken dat hierin voor iedereen een oplossing ligt. Maar het gaat hier om de ervaringen van de schrijfster, en niet om feitelijke informatie. Ze geeft ook aan dat meditatie biochemische processen activeren die de schade van stress kunnen opheffen. Het is een persoonlijke ervaring van haar die goed werkt voor haar, maar dit hoeft niet bij iedereen zo te werken.

De titel van het boek wekt een strijdvaardige indruk. Maar het boek is vooral een beschrijving in de verleden tijd. De emoties die gepaard gaan met het hele proces, blijven onderbelicht en het boek blijft wat aan de oppervlakte. Hierdoor krijg je als lezer niet het gevoel mee te strijden in haar strijd tegen de bastard. Wanneer je als lezer meer meegenomen zou worden in de emoties, is het waarschijnlijk ook makkelijker om de tips en adviezen tot je te nemen.

Het beste kun je dit boek lezen als een persoonlijk verslag van een vrouw die borstkanker heeft gehad en daar gelukkig goed doorheen is gekomen. Voor zichzelf heeft ze manieren gevonden om hier positief mee om te gaan. Het is uiteindelijk niet niks om op jonge leeftijd (38) met borstkanker te worden geconfronteerd. Het is een boek geschreven voor lotgenoten, door een lotgenoot.

*Recensie geschreven door: Jorika Wynants*

Het boek van Renske van Schie is te verkrijgen via de website  
<https://renskevanschie.boekengilde.nl/>