



Jacky van Goor en Peet de Jonge – Parels in de shit

*Boekrecensie geschreven door Ingeborg Jansen*

Dit boek beschrijft 33 parels (inzichten) in de shit (ongeneeslijke ziekte) die ontstaan zijn uit mooie gesprekken tussen 2 vrouwen, vanuit ervaringsdeskundigheid en wetenschap. De gesprekken geven een indruk van de manier waarop de ene gesprekspartner (Peet) dealt met de naderende dood en welke tools ze hiervoor inzet. Jacky onderbouwt deze inzichten met wetenschappelijke kennis en eigen levenservaring. Daarmee worden deze inzichten meer universeel; ze zijn in elk mensenleven toe te passen en kan helpen je veerkracht te vergroten.

Het boek leest makkelijk en de auteurs zijn er heel goed in geslaagd een antwoord te geven op vragen als “Hoe kun je leven met je naderende dood? Welke gedachten zijn helpend en welke niet? Hoe beïnvloed ik mijn gedachten en zorg ik dat ik regie houd op mijn gedachten? Daarmee vind ik het een hoopvol boek voor iedereen die terugkeer van kanker vreest, mensen wiens vrees al bewaarheid is geworden en gezonde mensen die bang zijn een ernstige ziekte te krijgen. Want bovenal blijkt uit elke pagina dat je de parels in je leven juist beter kunt herkennen en waarderen, als je in de shit komt. Parel 13 (Elk station is anders) is voor mij een enorme eye-opener, omdat het zo’n prachtig inzicht geeft over hoe je het loslaten van je kinderen behapbaar kunt maken in je hoofd. Parel 20 (Groet je verdriet) vind ik fantastisch beschreven omdat de auteurs een manier bedenken hoe je verdriet letterlijk de aandacht kunt geven. Parel 11 (Twijfel is wat je wel weet) is voor mij confronterend en geeft mij een zetje wat ik nodig heb.

Dit boek maakt concreet wat positief denken inhoudt en is waardevol voor iedereen die in het leven te maken krijgt met moeilijkheden. Wij allemaal.



ISBN: 9789089657305

Prijs: 25,99