

Kandidaat-bestuursleden Borstkankervereniging Nederland stellen zich voor

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 24 mei 2025 maken we kennis met drie kandidaat-bestuursleden. Hieronder stellen zij zich voor:

Janneke Tettero – Utrecht



Toen ik zelf borstkanker kreeg, had ik één grote wens: dat zo weinig mogelijk vrouwen dit ook mee zouden hoeven maken. Na mijn behandelingen ben ik actief geworden om daaraan bij te dragen. Ter voorbereiding op een carrièreswitch naar de zorg volgde ik de deeltijdopleiding Health Care Management. Mijn afstudeerproject was een website met positieve en praktische tips rondom de behandeling van borstkanker. Daarnaast werd ik maatje voor lotgenoten en fietste ik samen met zeven vriendinnen de Alpe d'HuZes voor KWF.

De voordracht als bestuurslid van BVN voelt als een mooie, nieuwe stap om mijn wens verder vorm te geven.

Ik heb een achtergrond in de financiële sector waarin ik veel over financiën geleerd heb. Nu werk ik ruim twee jaar als zelfstandig organisatieantropoloog. In mijn werk verdiep ik me in de cultuur en het gedrag binnen organisaties en onderzoek ik waar kansen liggen om gedrag en organisatiedoelen beter op elkaar af te stemmen.

Daarnaast ben ik al tien jaar actief als bestuurder in de culturele sector. Vanuit mijn huidige werk heb ik veel ervaring met het verbeteren van samenwerking. Vanuit mijn rol als bestuurslid wil ik graag onderzoeken waar in het veld nog meer samenwerkingskansen liggen om onze missie verder te brengen.

Trudy Prins – Utrecht

Met man en twee honden woon ik in Utrecht. Ik heb een zoon van 30 en een dochter van 28. In 2008 kreeg ik (na zelfonderzoek) de diagnose borstkanker. Er volgde een intensief behandeltraject dat begon met een mastectomie en 10 jaar later eindigde met de laatste Tamoxifen. In 2021 kreeg ik de diagnose opnieuw, nu een andere tumorsoort maar wel weer een operatie, chemo's en bestralingen.

Ik heb steeds met de artsen gesprekken gevoerd om in de behandeling de juiste afweging te kunnen maken. Dat wat standaard wel of niet voorgeschreven wordt vond ik lang niet altijd passen bij mijn eigen situatie. Het ging over borstsparend of volledig, de hoeveelheid chemokuren, over wel of niet chemo met pillen, over wel of niet bisfosfonaat, tamoxifen of letrozol en hoe lang slikken. Afwegingen die je pas kunt maken als je de goede en gevalideerde



informatie hebt. Een plek, de BVN, waar je alle informatie kunt vinden is niet enkel handig, het kan van levensbelang zijn, is mijn ervaring.

Ik heb altijd in de publieke sector gewerkt, de laatste 25 jaar als bestuursvoorzitter van organisaties in de zorg. Sinds twee jaar werk ik zelfstandig en zo ben ik voorzitter van raden van toezicht, van programmacommissies van Zorgonderzoek Nederland/Medische Wetenschappen en van het Nederlands Wetenschappelijk Onderzoeksinstituut, van een vermogensfonds dat geld doneert aan innovatieprojecten en start ups in de zorg. Ik werk ook als vertrouwenspersoon (onder andere van het Nederlands Astma Centrum in Davos) en als mentor van bestuurders. De losse opdrachten die ik krijg zijn meestal mediation of adviestrajecten of dagvoorzitterschappen.

Mijn inzet is de BVN zo snel mogelijk zo goed mogelijk te leren kennen want pas dan heb je recht van spreken. Dat doe ik het liefst via gesprekken met de mensen die er werken en er bij betrokken zijn.

Het belang van een goede en technologische hoogwaardige screening heb ik aan den lijve ondervonden. Dat is een van de onderwerpen waar ik aandacht voor zou willen vragen. Een ander onderwerp vloeit voort uit eigen ervaring: vrouwen die twee keer, met twee verschillende tumorsoorten, de diagnose krijgen.

Nazreen Ghauharali – Van Bergenhenegouwen - Pijnacker-Nootdorp



Ik weet hoe belangrijk goede zorg, betrouwbare informatie en een netwerk van lotgenoten zijn als je met borstkanker te maken krijgt. Voor alle mensen die met borstkanker te maken krijgen, is het van grote waarde om zich gezien en gehoord te voelen – in de zorg, in informatievoorziening én in contact met anderen.

In sommige culturen is (borst)kanker een onderwerp waar nauwelijks over gesproken wordt. Ook bij zorgverleners ontbreekt nog vaak het bewustzijn dat dit een rol kan spelen. Dat mag wat mij betreft veranderen – niet alleen voor patiënten met een biculturele achtergrond, maar voor iedereen die nu nog onvoldoende aansluiting ervaart bij zorg en lotgenotencontact.

Mijn motivatie om bestuurslid te worden komt ook voort uit mijn brede betrokkenheid bij de publieke zaak. Ik werk al meer dan twintig jaar in en voor publieke organisaties als bestuurder, toezichthouder en interim-manager. Met ervaring in strategieontwikkeling, verandermanagement en governance in onder meer de zorg, overheid en maatschappelijke sector. Daarnaast ben ik actief in diverse maatschappelijke besturen, waaronder als voorzitter van de Raad van Toezicht van stichting CANIDREAM en lid van het Cultuurplatform Pijnacker-Nootdorp.

Als bestuurslid wil ik bijdragen aan een sterke en toekomstbestendige koers voor de Borstkankervereniging, waarin de stem van de patiënt – in al haar diversiteit – centraal staat. Ik hoop het gesprek over borstkanker te verbreden, het bewustzijn in de zorg te vergroten en ervoor te zorgen dat niemand er alleen voor hoeft te staan.