

Programma Ontmoetingsdag, zaterdag 24 mei 2025

Locatie: Peoples Places, Amersfoort (boven het Centraal Station)

8:45 – 9:15 Aankomst, registratie en ontvangst met koffie/thee

9:30 – 10:30 Algemene Leden Vergadering met verkiezing van nieuwe bestuursleden

10.30-10:45 Opening door Jeannette de Vries, voorzitter van BVN en dagvoorzitter Inge Diepman

10.45- 12.15 3 plenaire sprekers: **Ester Siemerink , Annemiek Doeksen en Desiree van den Bongard** praten ons bij over nieuwe ontwikkeling op het gebied van oncologie, chirurgie en radiotherapie

12:15-13:15 Lunch, ruimte om elkaar te ontmoeten

13.15-13.30 Iedereen naar de workshop ruimtes

13:30-14:30 1e ronde workshops

- Maak kennis met herstelyoga door Corrine Schot: Herstel-yoga bij kanker verlicht lichamelijke en psychische klachten. Door yoga bij kanker ontspannen lichaam en geest, het immuunsysteem wordt actiever, stress en ontstekingsreacties in het lichaam gaan omlaag. Herstel Yoga is effectief tijdens en na de behandeling voor kanker.
- Styling door Liselotte Admiraal (in samenwerking met C&A) (alleen ronde 1): Tijdens deze workshop neemt styliste Liselotte de tijd om samen met jou te kijken wat het beste bij jou past. Zij kan je wellicht tips geven die je kunnen helpen bij het kiezen van kleding waarin jij (weer) straalt! Ook een mooi moment om in deze workshop tips met lotgenoten uit te wisselen.
- Leefstijl; Voeding en bewegen, wat kun je zelf doen voor, tijdens en na je behandeling? Door Addy Plieger (Belangenbehartiger van BVN) en Anne May (UMC Utrecht, NKI-AvL). Met onder andere een korte presentatie over ons B-force-onderzoek over leefstijl 'Wat wil de patiënt?' Een presentatie over voeding en bewegen bij borstkanker, en een kennismaking met een online beweeginterventie. Let op: Deelnemers kunnen vooraf hun vragen over leefstijl en borstkanker sturen naar: plieger@borstkanker.nl.
- Late gevolgen door Annette Arps (belangenbehartiger BVN). Een korte presentatie van de laatste B-force-uitvraag over 'Verder leven met en na borstkanker (2024)' met aandacht voor late gevolgen. Vervolgens gaan we met een aantal (professionele) deskundigen in gesprek over dit thema, ook over hoe hiermee om te gaan!



- Kanker en werk door Astrid van de Waart (StapNu). Na de diagnose en behandeling komt na verloop van tijd het 'dagelijks' leven weer aan de orde, inclusief werk. Dit kan vragen oproepen, zoals: 'Kan ik ook te hard van stapel lopen bij het re-integreren? Waar kan ik hulp vinden? Wat zijn mijn rechten en plichten en wat als ik geen werkgever (meer) heb?' Tijdens deze interactieve bijeenkomst gaan we in op verschillende aspecten in rondom het thema 'Kanker en Werk' en kan je al je vragen kwijt.

14.30-15.00 Pauze en door naar 2e ronde workshops

15.00-16.00 2e ronde workshops (dezelfde keuze als ronde 1; Styling alleen in ronde 1)

16.00-17.00 Borrel, napraten en afscheid nemen van de huidige bestuursleden