

Recensie 'Leven om de kanker heen', geschreven door Patricia van Santen de Hoog

Ingeborg Jansen

'Leven om de kanker heen' is de autobiografische bundeling van blogs die Patricia schreef vanaf het moment dat ze een dubbele kankerdiagnose krijgt: Borstkanker en de ziekte van Kahler. In eerste instantie moet de borstkanker behandeld worden en Patricia wil vooral gewoon doorgaan met leven. Werken, tussendoor aan de chemo en vastbesloten te blijven lachen en vooral niet als (zeurende) patiënt worden gezien. Ze geeft een beknopt verslag van de behandelingen en hun bijwerkingen, een glimp van haar gezinsleven en de acceptatie dat haar lichaam blijvend veranderd zal zijn. De behandeling van beide kankers is succesvol wanneer het boek eindigt, in de wetenschap dat de bloedkanker op een dag zal terugkeren.

Het boek leest heel prettig vanwege de korte hoofdstukken die elk wat meer details prijsgeven van de thuissituatie, bijwerkingen of gevoelens. Ik lees veel herkenbare quotes die alleen wij lotgenoten snappen, waardoor je je helemaal kunt verplaatsen in bepaalde scènes. Het meest indrukwekkend vind ik haar beschrijving van de nacht: meedogenloos en confronterend. Paniekgedachten en onzekerheid krijgen de overhand nu de dagelijkse afleiding wegvalt. Ik was bijna vergeten hoe dat voelde, maar kan die nachten ineens weer helemaal terughalen. Aan het einde van het boek illustreert ze mooi wat veel kankerpatiënten kunnen be-amen: je moet en zal bewuster keuzes maken in je leven. In plaats van een *Bucket list* juist een *Fuck-it list* maken, waarop dingen staan die je juist **niet** meer van jezelf hoeft te doen.

Ik zou het boek aanraden aan mensen die een inkijkje willen hebben in het leven van een kankerpatiënt, zonder diep of te gedetailleerd in te gaan op de behandelingen of emoties. Het is een verslag van korte blogs, als een nieuwsupdate door alle maanden van behandelingen heen. Daarmee is het luchtig geschreven, wat bij de schrijfster past: schouders eronder en doorgaan. En niet blijven hangen in ellende.



Uitgeverij Anderszins

ISBN: 9789492994547

€ 15,-