

Recensie '**Diagnose Borstkanker. En ondertussen blijven genieten**', geschreven door Wendy de Vries-Francis

Noortje Antonis

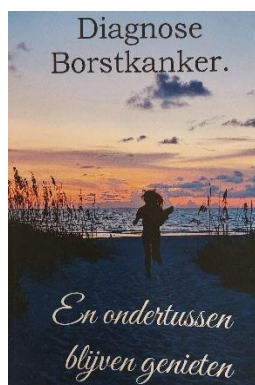
In dit boek beschrijft Wendy haar borstkanker diagnose. Deze reis is een deel van haar leven, waarin ook het 'gewone leven' doorgaat.

Je leert de auteur in dit boek kennen als iemand die - na de eerste schrik en het ongeloof door de diagnose borstkanker – haar angst en verdriet niet de overhand laat hebben. Ondanks haar vele behandelingen en operaties. Wendy kiest ervoor om dóór te leven, tussen de behandelingen door.

Ze maakt mooie reizen met haar gezin en geniet met volle teugen. Carpe Diem is haar levensmotto. Door de tijd heen komt er meer berusting, veerkracht en positiviteit. Ook maakt ze andere keuzes in haar werk, die beter bij haar passen.

Tot slot beschrijft ze haar laatste operatie. Na alle behandelingen is het haar wens dat haar borsten weer zo goed mogelijk bij haar 'nieuwe ik' passen. Dit zorgt ervoor dat ze voor haar gevoel deze reis zo goed mogelijk kan afsluiten.

Ik heb dit boek met veel interesse gelezen, vond het erg leuk om de gedetailleerde verslagen van haar reizen te lezen. Mijn tip voor een eventuele volgende druk: zet een verwijzing naar het Instagram-account – waarop onder andere veel foto's van haar reizen – op de cover van het boek. Ik zag dit namelijk zelf pas helemaal aan het eind, toen ik het boek al uit had. Het zou NOG leuker lezen zijn geweest met de foto's erbij.



ISBN: 9798291293652

Het boek kost 19,95 euro en is te bestellen via www.amazon.nl.