



# Samen Verder Dag

## 6 juni 2026

### 09.00 - 09.30 uur **Ontvangst**

Met koffie en thee

### 09.30 - 10.30 uur **Algemene ledenvergadering**

Strategie en plannen van de vereniging

De Algemene ledenvergadering is alleen toegankelijk voor leden. Voor niet leden en partners is een mogelijkheid tot gezellig samenzijn en ervaringen uitwisselen.

### 10.30 - 11.00 uur **Pauze**

### 11.00 - 13.00 uur **Plenair programma**

Spreker Hans Kling (MUMC)  
*Psychosociale effecten van borstkanker en zingeving*

### **Jonge Onderzoekers Stimuleringsprijs**

Presentaties van de drie genomineerden

### 13.00 - 14.00 uur **Lunch**

Met mogelijkheid tot lunchwandeling met reflectie opdrachten of informele ontmoeting

### 14.00 - 14.45 uur **Workshopronde 1**

#### **Anti-hormonale therapie**

Je kunt kiezen uit **twee** van de onderstaande workshops:

Praktische tips en ervaringen delen

#### **Naasten**

Hoe zorg je voor jezelf als je partner of familielid borstkanker heeft?

#### **Voor wie niet meer beter wordt**

Kwaliteit van leven en zingeving

#### **En nu?**

Leven na afronding van de ziekenhuisbehandeling

#### **Je mag erover praten**

Schaamte, culturele diversiteit en borstkanker bespreekbaar maken

#### **Bewegen & ontspanning**

Workshop Chineng Qigong

### 15.00 - 15.45 uur **Workshopronde 2**

Tweede keuze van de workshops die hierboven staan

### 16.00 - 16.30 uur **Plenaire afsluiting**

## Locatie

Kontakt der Continenten Soesterberg

